

Motivationsstraining zur Leistungssteigerung

Koschi der Mutmacher stellte Schützen Freiheit das „8 x 8 des Lebens“ vor

OSTERODE/FREIHEIT (up). Die Schützenbrüderschaft Freiheit bietet ihren Wettkampfschützen immer wieder neue Möglichkeiten, ihre Schießleistungen zu stabilisieren. Dieses Mal stand ein Lehrgang mit Motivations-Trainer Frank Koschnitzke, bekannt als „Koschi der Mutmacher“, auf dem Programm „Heute ist dein bester Tag, nutze ihn. Ich bin fasziniert von der Idee, die positive Ausstrahlung, die Lebensfreude und den Erfolg, der durch die Anwendung der positiven Denkgesetze eintritt, zu vermitteln, damit auch sie davon profitieren können“, stellte Koschi fest. Die leicht verständliche Art der Seminare bietet jedem die Möglich-



Motivations-Trainer „Koschi der Mutmacher“ in Aktion.

FOTO: PINNO

keit, das positive Denken auf einfache Weise umzusetzen. „Mach es einfach und dann mach es einfach“ lautet die

Devise. 32 Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, sich teils reger Diskussion die für sie zutreffenden Tipps aus dem An-

gebot der Selbstmotivation zu wählen, um voller Zuversicht sagen zu können: „Heute ist mein bester Tag!“